

## **TIPS: zo ga je om met iemand die blind is of zeer slecht ziet**

### ■ **STEL JE VOOR DAT JE ZELF BLIND BENT...**

Als je een blinddoek voor je ogen doet, krijg je een beetje een idee hoe het voelt om blind te zijn. Probeer dan maar eens een rondje door je klaslokaal te lopen, te vertellen hoe laat het is of een boek te lezen! Dat gaat dus niet zomaar. Blinde mensen zien soms nog een heel klein beetje, bijvoorbeeld het verschil tussen licht en donker, of vage vlekken. Dat noemen we 'zeer slechtziend'. Je kunt je voorstellen dat het best lastig is om blind of zeer slechtziend te zijn, helemaal als je buiten de weg moet vinden. Een geleidehond helpt blinden en zeer slechtzienden daar enorm bij. Maar wat moet je nou doen als je zo iemand tegenkomt?

### ■ **ZEG ALTIJD WIE JE BENT ALS JE EEN BLINDE TEGENKOMT**

Ook al ken je de persoon, zal hij of zij misschien niet meteen je stem herkennen.

### ■ **ALS JE WEGLOOPT TIJDENS JE PRAATJE MET EEN BLINDE, ZEG DAT DAN**

Anders weten ze niet dat je er niet meer bent en staan ze tegen zichzelf te praten in plaats van tegen jou.

### ■ **ALS JE IN EEN GROEP BENT, ZEG DE NAMEN VAN DE MENSEN DIE ERBIJ ZIJN**

Als je in de groep tegen iemand anders praat, zeg dan zijn of haar naam erbij zodat de blinde weet tegen wie je spreekt. Anders weet de blinde niet of je het tegen hem of iemand anders hebt.

### ■ **ALS JE IETS WILT WETEN OVER EEN BLINDE, VRAAG HET DAN AAN HEM OF HAAR PERSOONLIJK**

En dus niet aan de mensen die misschien bij hem of haar zijn. Denk eraan dat iemand die blind, misschien niet kan zien, maar wel kan praten! Een blinde is een gewoon persoon, net als jij en ik, alleen kan hij of zij niet goed zien. Als je iemand vriendelijk wat vraagt, krijg je ook gewoon een vriendelijk antwoord.

### ■ **PRAAT NIET ALLEEN TEGEN DE GELEIDEHOND**

Hele verhalen tegen de hond houden en verder niets zeggen tegen de blinde baas is gewoon heel ongeleefd. Maak daarom eerst een gezellig praatje met de blinde zelf.

### ■ **BLINDE MENSEN ZIJN NIET DOOF**

Je hoeft niet ineens hard te gaan praten of te schreeuwen tegen iemand die blind is. Ze verstaan je prima.

### ■ **VRAAG OF DE BLINDE HULP NODIG HEEFT**

Blinden hebben niet altijd hulp nodig, maar als je denkt van wel, vraag dat dan gewoon. Bijvoorbeeld bij het oversteken of het vinden van een bepaald artikel in een supermarkt. Bied je linkerelleboog aan en meld dit even. De blinde kan dan je arm pakken en met je meelopen.

### ■ **MAAR... PAK NOOIT ZOMAAR HET TUIG VAN DE GELEIDEHOND VAST EN GEEF NOOIT COMMANDO'S**

Dat mag alleen de blinde zelf doen!

