

TIPS voor een **geslaagde spreekbeurt**



DE VOORBEREIDING

De voorbereiding van een spreekbeurt is erg belangrijk. Je kunt niet de avond ervoor 'even' een spreekbeurt maken. Je moet ruim van te voren materiaal verzamelen.

Dit materiaal bestaat meestal uit boeken, tijdschriften en folders. KNGF Geleidehonden heeft diverse materialen voor je beschikbaar. Ook kun je natuurlijk internet gebruiken, kijk dus ook eens op www.geleidehond.nl voor meer informatie. Als je het materiaal gevonden hebt, ga je dit lezen. Meestal heb je veel te veel informatie. Voor jezelf moet je nu gaan bepalen wat jij belangrijk genoeg vindt om te vertellen. Daarvan ga je hoofdstukjes maken. Daarmee kun je de spreek-

beurt in onderwerpen opdelen. Eigenlijk is een spreekbeurt net als een werkstuk, maar dan gesproken in plaats van geschreven. Je maakt een paar hoofdstukken en een paar andere onderdelen zoals vragen stellen/beantwoorden, voorwerpen rond laten gaan enz.

Heel veel spreekbeurten beginnen met de geschiedenis van het onderwerp. Ook een omschrijving kan goed. Zorg dat je spreekbeurt/voordracht begint met een goede inleiding waarin je vertelt waarom je je onderwerp gekozen hebt en wat je allemaal gaat behandelen. Zorg ook voor een goed slot van je spreekbeurt/voordracht. Dus vat nog even de belangrijkste punten samen, trek eventueel een conclusie, en vraag vervolgens of er nog vragen of onduide-

lijkheden zijn. Als afsluiting van een spreekbeurt kun je het beste ook een paar vragen stellen aan de klas. Je weet dan meteen of ze goed naar jou hebben geluisterd.

Schrijf de spreekbeurt helemaal op. Lees de spreekbeurt daarna hardop een paar keer voor jezelf voor. Ga dan een samenvatting maken. Dit doe je door de kernwoorden (belangrijkste onderwerpen) op te schrijven.

Probeer daarna de spreekbeurt zoveel mogelijk uit je hoofd te vertellen. Maak een 'spiekbriefje' waar je de belangrijkste woorden op zet. Een spreekbeurt duurt ongeveer 10 minuten. Oefen de spreekbeurt een keertje voor je vader/moeder, broertje/zusje of voor de spiegel.

TIJDENS JE SPREEKBEURT

Gebruik je spiekbriefje met belangrijke woorden en zinnen. Maar lees je spreekbeurt nooit op! Dat is saai, en meestal mag het ook niet. Spreek rustig en duidelijk, niet mompelen dus! Gebruik geen woorden die je zelf niet begrijpt. Blijf zoveel mogelijk de klas in kijken. Probeer niet steeds naar dezelfde kinderen te kijken.

Laat de kinderen pas vragen stellen als je klaar bent met je spreekbeurt. Anders raak je misschien in de war. Aan het eind van jouw spreekbeurt de spulletjes rond laten gaan. Doe dat nooit tijdens de spreekbeurt, want dan letten de kinderen niet op jou, maar op de spulletjes.

Als je een dier meeneemt, laat deze aan het begin en aan het eind zien. Niet tijdens jouw verhaal. Dieren maken onverwachte geluiden en bewegingen waardoor de kinderen niet meer naar je luisteren.

Zet op het bord hoe je je spreekbeurt/voordracht hebt ingedeeld, dus wat je allemaal gaat behandelen. Gebruik plaatjes, foto's, video enz. om je spreekbeurt vrolijk te maken. Denk bij plaatjes en tekeningen op het bord er wel aan dat iedereen dit moet kunnen zien. Hele kleine plaatjes hebben dus geen zin. Ga het bord niet versieren met allerlei vlaggetjes, bloemetjes en dergelijke. Dit hoort niet bij de spreekbeurt.

Ga na je spreekbeurt goed na wat er goed ging en wat minder goed ging en schrijf dat op. Daarvan kan je leren, en dat is handig, want je zal nog veel vaker een spreekbeurt moeten houden.

Veel succes!



TIPS TEGEN ZENUWEN

Bijna iedereen die een spreekbeurt moet houden is zenuwachtig. Dat is heel normaal. Volwassenen hebben daar net zo goed last van. Toch moet je doorzetten. Hoe vaker je een spreekbeurt houdt, hoe minder last je van zenuwen krijgt. Dat is ook de reden dat je regelmatig een spreekbeurt moet houden. Je krijgt er meer zelfvertrouwen van. Om je te helpen hebben we een aantal tips voor je:

- Zorg voor een goede voorbereiding.
- Zorg voor een duidelijk 'spiekbriefje' waar je de kernwoorden groot op hebt staan.
- Oefen thuis een keer voor je ouders/broertje/zusje of voor de spiegel.
- Draag kleding waarin je je prettig voelt
- Let op je houding en bewegingen: kies een houding die je prettig vindt (zitten, staan) en let erop of je geen zenuwbewegingen maakt (zoals de hele tijd aan je haar zitten, met een pen tikken, met je benen en voeten bewegen); dat leidt af. Neem eventueel iets in je handen (papier, boek, pen, krijtje) als je dat prettig vindt.
- Als je erg zenuwachtig bent, kijk dan over de hoofden van de kinderen heen in plaats van ze recht aankijken. Als je gespannen bent, moet je rustig en lang uitademen. Inademen gaat vanzelf. Doe alsof je een ballonnetje aan het opblazen bent.